

Posto dunque sono.

Online mettiamo cosa ci piace, i nostri amici, la nostra creatività, il modo in cui vediamo il mondo... A volte se una cosa non la mostriamo in rete, ci sembra quasi di non averla fatta! Niente di tremendo: volevamo solo viverla insieme agli altri... Ma è sempre una buona idea?

Se lo dici su internet lo dici a tutti.

È come parlare ad alta voce in un pub, in piazza o sull'autobus. Ti sembra di stare tra 4 amici, ma può ascoltarti o vederti gente di tutti i tipi e di qualsiasi età. Anche un insegnante, un parente, un vicino... o una brutta persona che non conosci! Ci hai mai pensato?

Una foto è per sempre, nel bene e nel male (soprattutto nel male).

Una volta postata, condivisa su Facebook, caricata su Instagram, ma anche spedita da WhatsApp a un amico... il gioco è fatto! La vuoi togliere? Qualcuno potrebbe averla scaricata. Gli dici di cancellarla? Magari l'ha già girata a qualcun altro. Non sai che fare ed è una brutta sensazione, vero?



PRIMA DI CLICCARE FACCIAMOCI 5 DOMANDE...

- 1 Voglio dire questa cosa, proprio a tutti e in questo modo?
- 2 Sto postando qualcosa in modo impulsivo? Potrei pentirmene subito dopo?
- 3 Quello che dico o faccio vedere mi potrebbe andare bene anche tra 10 anni?
- 4 A me diverte ma potrebbe ferire o far male a qualcuno?
- 5 Sto rivelando informazioni troppo personali, come il numero di telefono, l'indirizzo, ecc...?



CONSIGLI PER GIOVANI NAVIGANTI (anche già navigati).





HEY! SONO QUI!

(Ovvero come cerco l'attenzione).

Farsi notare su internet può essere il tuo modo di esprimerti. Essere apprezzati dagli altri è così entusiasmante! Ma basta poco e attiri proprio chi non vorresti... O fai del male a qualcuno senza volerlo. Che fare?!



Mostro come sono
Evito gli sconosciuti
Condivido interessi
Sono gentile
Faccio ridere
Scrivo cose creative



Mi mostro più sexy/fico
Parlo con tutti
Scrivo cose imbarazzanti
Attacco gli altri
Prendo in giro
Dico bugie

Amore al primo selfie?

Internet è un posto come un altro per conoscere gente. Ma come tutti i posti, ha le sue regole e bisogna fare attenzione. Soprattutto se l'amicizia diventa qualcosa di più... Fare sesso online, ad esempio, non è certo così sicuro. Ci sono pro e contro.



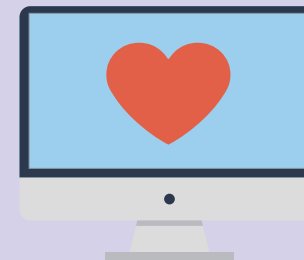
Disinibisce!
Posso sperimentare
Evito certi contatti fisici
Non mi possono forzare
È un ottimo contraccettivo!



Disinibisce troppo!
Mi possono registrare...
Non so mai chi mi guarda
È più facile manipolarmi
Posso trovarmi in grossi guai...

Anche su internet le persone che mi vogliono bene... (sembra scontato ma non lo è).

- Non mi chiedono di fare cose che mettono a disagio
- Mi apprezzano per come sono
- Non mi mettono nei casini
- Rispettano il mio punto di vista
- Mi proteggono sempre



L'età non conta? Solo se non sai contare...



Se un adulto è interessato a un adolescente, non è normale. Se poi questo interesse è anche sessuale, va contro la legge. Basta uno scambio di foto...



Quando inizi un certo tipo di rapporto online, è sempre importante sapere chi hai davanti e la differenza di età. Se hai dubbi, potresti usare la webcam. E non fidarti di chi non accetta...



Sei tu che cerchi persone adulte? Allora fatti delle domande: di cosa hai bisogno veramente? Sei consapevole che il divario di esperienza ti rende più vulnerabile?

Traccia sempre i tuoi confini (qui con la penna).

Cosa ti imbarazza? Quando? Con chi?
Perché a volte ti offendi e altre ti viene da ridere?

Queste e altre risposte stanno nei cosiddetti "confini personali". Saperli riconoscere, su internet come nella vita, è l'unico modo per rispettare se stessi e gli altri. Tanto per fare un esempio: il bullo punta a ferirti proprio superando questi confini...

Traccia una linea mettendo da una parte le cose **DI TE** che reperi "intoccabili" e, dall'altra, quelle che puoi condividere con queste persone:

Uno sconosciuto su internet

sentimenti	opinioni politiche
indirizzo	
innamoramento	religione
cibo preferito	sport
info familiari	vacanze

Un amico/a in classe

sentimenti	opinioni politiche
indirizzo	
innamoramento	religione
cibo preferito	sport
info familiari	vacanze

Ora pensa a come ti comporti tu con GLI ALTRI.

Prendi una penna di un altro colore e fai lo stesso esercizio pensando che stavolta si tratta del loro mondo. **Rispetto a cosa puoi fare domande, scherzare, interagire e rispetto a cosa, invece, dovresti fermarti prima?**

Come chiedere aiuto.

Se hai un problema, puoi rivolgerti a diverse persone in tanti modi, dipende da come ti senti e da chi hai intorno. **L'importante è sapere che puoi uscire da qualsiasi situazione, anche la più brutta!**

PARLA con un AMICO
PARLA con i tuoi GENITORI (o adulti)

Chiama l'**1.96.96** o contatta la **HELPLINE**
via chat all'indirizzo **www.azzurro.it/chat.html**



Trovi altri consigli sul sito del progetto www.generazioniconnesse.it